

## FORMATION

### « Piloter et animer une démarche Qualité de Vie au Travail »

#### Public concerné

#### Pré-requis

**Nombre de participants**  
15 personnes maximum

**Formateur**  
Elisabeth Dewanckel  
Coralie Guillou

**Durée**  
3 jours (7h)

**Dates**  
8,9 et 28 septembre

#### Lieu

**Prix**  
net de TVA  
*Déclaration d'activité  
enregistrée sous le numéro 53  
35 08911 35.*

A l'issue de la formation, une attestation de fin stage vous sera délivrée.

#### ↳ Objectifs pédagogiques de la formation

Acquérir un cadre commun de référence sur la Qualité de Vie au Travail (composantes, enjeux) et sur les caractéristiques clés d'une démarche QVT.

Faire du lien entre les apports de l'Aract, l'expérience des participants et la construction en cours de la dynamique QVT de la structure.

Identifier et tester des méthodes, des outils qui pourraient être mobilisées dans le cadre de la démarche QVT de la structure.

Comprendre les enjeux de la discussion sur le travail et les caractéristiques d'un espace de discussion sur le travail dans le cadre d'une démarche QVT.

S'approprier des repères (rôle, posture) et méthodes pour animer un espace de discussion sur le travail.

#### ↳ Programme

Être acteur d'une démarche qualité de vie au travail :

- De quoi parle t'on ?
- La finalité et les composantes clés d'une démarche de progrès QVT

Animer un espace de discussion sur le travail pour une démarche QVT

- Les caractéristiques d'un espace de discussion
- Les repères à mettre en place
- Les enjeux de la mise en discussion

La boîte à outil d'une démarche QVT

- Présentation d'outil et méthodes utiles pour une démarche QVT

#### ↳ Méthodes pédagogiques

- Apports de connaissances, de méthodes et d'outils développés par le réseau Anact/Aract
- Mise en réflexion des participants, articulant des temps individuels et des temps collectifs
- Présentation de méthodes et d'illustrations de démarches QVT issues d'interventions du réseau Anact-Aract.
- Modalités d'animation avec des mises en situation, des jeux de rôle.
- L'outil du carnet de bord

#### ↳ Suivi et évaluation

Questionnaire d'évaluation/attentes des stagiaires pré-formation

Questionnaire d'évaluation des stagiaires post-formation