

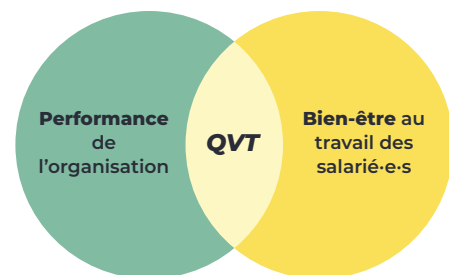
Vous souhaitez
améliorer la
**Qualité de Vie
au Travail**
dans votre **entreprise ?**

Le **Lab'Action QVT** vous accompagne



Pourquoi engager une démarche **Qualité de Vie au Travail** dans votre entreprise ?

La démarche Qualité de Vie au Travail vise à combiner **performance de l'organisation** et **bien-être au travail des salarié·e·s** au service de la **satisfaction des client·e·s et des usager·ère·s**.



- Favoriser l'**attractivité** des métiers et de l'entreprise,
- Faciliter l'**adaptation aux changements**,
- Développer l'autonomie des salarié·e·s dans leur travail,
- Améliorer les **coopérations** entre professionnel·le·s,
- Innover dans les produits et les services,
- Dynamiser le **dialogue social** et professionnel,
- Préserver et améliorer la **santé au travail** des salarié·e·s,
- Soutenir la **qualité de l'engagement** au travail,
- Réaliser un **travail de qualité**,
- Produire du **sens** et de la **reconnaissance**,
- Concilier la vie **professionnelle et personnelle**.

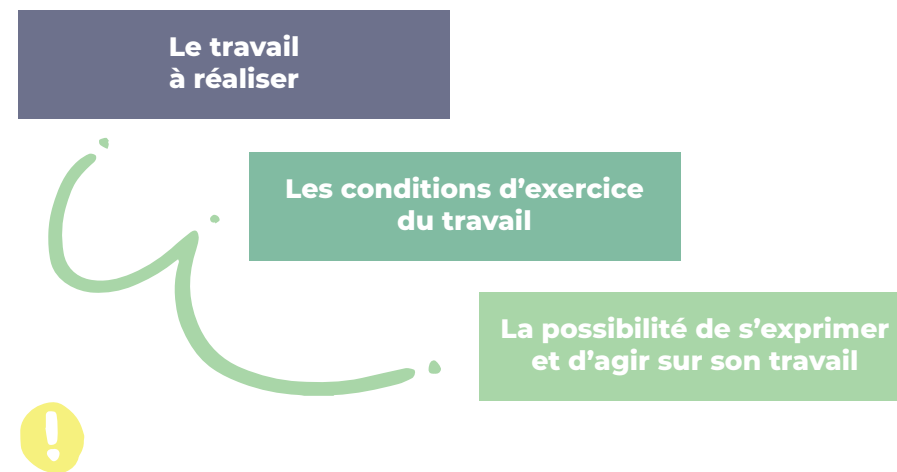
3 occasions de se lancer

- Améliorer le travail au quotidien
- Accompagner les changements
- Alimenter une négociation sur la Qualité de Vie au Travail



La **Qualité de Vie au Travail**, de quoi parlons-nous ?

Selon l'Accord National Interprofessionnel de juin 2013, la qualité de vie au travail est un ressenti individuel et collectif qui dépend essentiellement de trois dimensions :



La QVT, ce n'est pas...

- Une manière « positive » pour parler des risques psychosociaux¹ : l'évaluation et la prévention sont une obligation pour l'employeur. Une démarche QVT va au-delà de la prévention des risques professionnels.
- Une addition d'actions ponctuelles tournées vers le bien-être (relaxation, diététique, conciergerie,...)




¹ Un dispositif du PRST Bretagne existe pour la prévention des risques psychosociaux avec l'aide d'un consultant. Site Direccte Bretagne > Charte Bretagne RPS

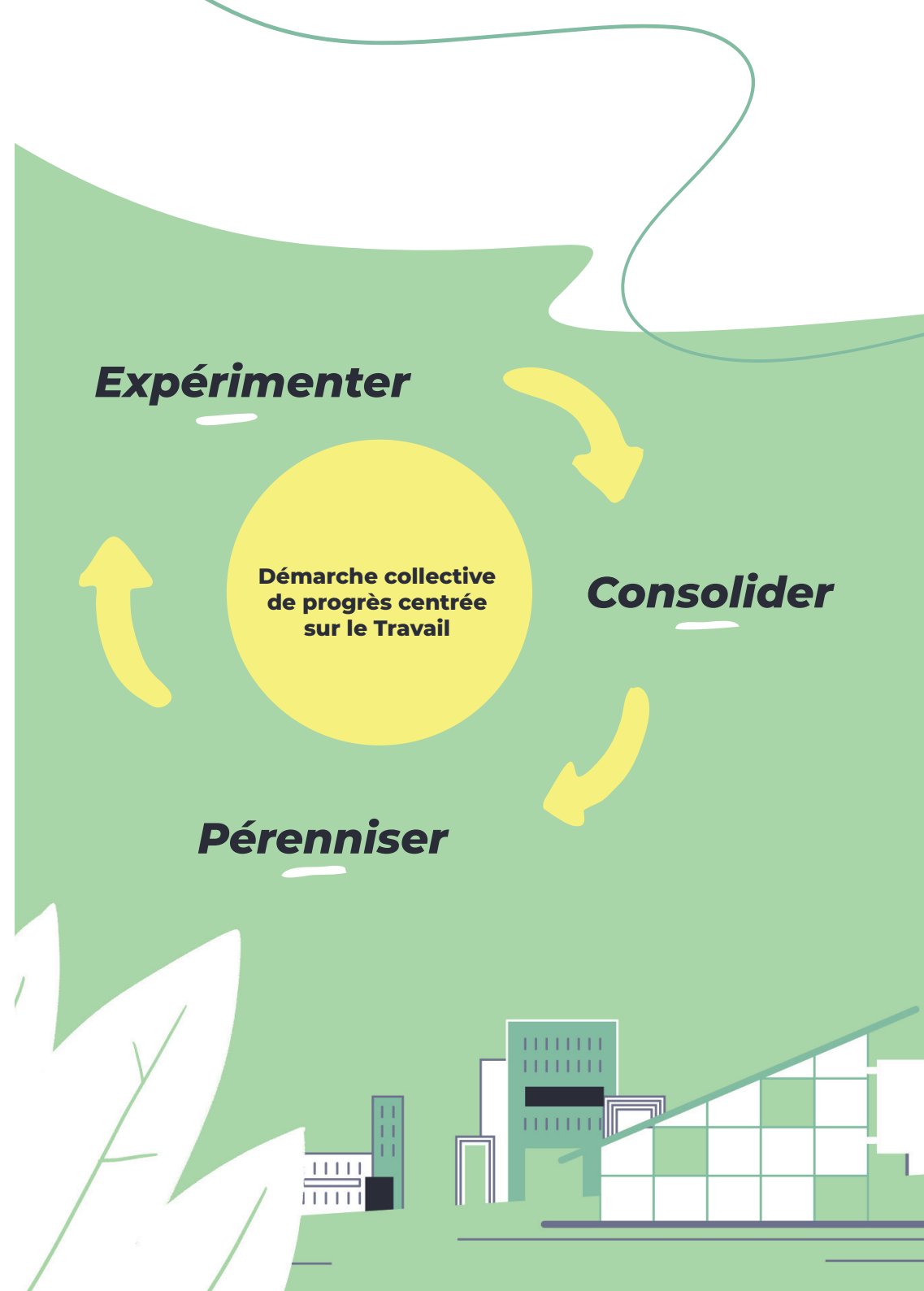
Les fondamentaux d'une **démarche Qualité de Vie au Travail ?**

L'objectif d'une démarche QVT est de « **penser le travail** » avec celles et ceux **qui le réalisent** pour l'améliorer.



Une démarche collective de progrès centrée sur le travail qui repose sur :

-  **L'engagement de la direction**, indispensable pour impulser, piloter et faire vivre la démarche,
-  **Une concertation avec les représentants du personnel** qui contribue à la qualité du dialogue social,
-  **Un dialogue sur les réalités du travail** avec les salarié-e-s pour expérimenter des améliorations concrètes de la QVT



Le **Lab'Action QVT** vous accompagne

Le Lab'Action QVT est un **dispositif initié début 2019** dans le cadre du Plan Régional Santé au Travail pour **inciter et conseiller les entreprises en région** qui souhaitent améliorer la qualité de vie au travail. Animé par l'Aract Bretagne, il mobilise un groupe de huit consultant·e·s sélectionné·e·s.



Des consultant·e·s de proximité prenant appui sur des **principes méthodologiques reconnus** de la charte d'engagement Lab'Action QVT.

Un conseil de qualité basé sur des expérimentations terrains partagées par les consultant·e·s et l'Aract Bretagne visant à enrichir les méthodes et pratiques.

Les objectifs du Lab'Action QVT

- **Accompagner** votre démarche Qualité de Vie au Travail,
- **Produire et diffuser** des ressources issues des expériences,
- **Développer** la qualité de l'offre de conseil en région sur la QVT.

Pour cette démarche, les consultant·e·s du Lab'Action QVT vous aident à :

Partager un langage commun sur la QVT

Identifier les enjeux qui vont faire sens pour l'engagement individuel et collectif

Structurer la démarche selon vos besoins et votre ambition (acteur·rice·s, objectifs, étapes, ressources, ...)

Mettre en œuvre cette démarche

Animer la démarche participative sur les sujets prioritaires retenus

Choisir les outils et méthodes les plus adaptés

Tester de nouvelles manières de travailler ensemble

Formaliser les travaux

Expérimenter des améliorations et leur suivi

Communiquer sur la démarche et ses résultats

Développer des compétences internes pour poursuivre la dynamique en autonomie

Vous souhaitez être accompagné-e pour améliorer la Qualité de Vie au Travail dans votre entreprise,

Contactez l'**Aract Bretagne** ou les consultant-e-s du **Lab'Action QVT**

ATEMIS

1 allée de Kerguestenen
56530 GESTEL

Thierry DEBUC

t.debuc@atemis-lir.com
06 17 74 21 64
atemis-lir.fr

CATALYS CONSEIL

1 A rue Louis Braille - Cap Courrouze
CS 50824 - 35208 RENNES Cédex 2

Frédéric VANLIERDE

frederic.vanlierde@catalys-conseil.fr
02 99 14 73 73 / 06 13 49 58 52
catalys-conseil.fr

DECLIC CONSEIL

Centre d'affaires Etic Center
9 Rue des Charmilles
35510 Cesson-Sévigné

Claire TREMINTIN

c.tremintin@declicconseil.fr
02 90 22 84 22 / 06 03 71 37 13
declicconseil.fr

DL CONSEIL

18 rue Noël Blayau
35 000 Rennes

Dominique LUCAS

dominiquelucas6@gmail.com
06 88 00 77 85

ERGONOVA Conseil

Unités Nantes-Rennes
34 quai Magellan
44000 Nantes

Yvan BOBY

y.boby@ergonova.fr
06 07 73 47 02
ergonova.fr

LE TEMPS DES BASCULES

7 rue de Franche Comté
35000 Rennes

Fanny LEHUGER

flehuger@letempsdesbascules.fr
06 87 46 63 28

PERSPECTIVE-ERGO

Le Dick
35730 Pleurtuit

Mathilde DEHAME

mathilde.dehame@perspective-ergo.fr
06 24 42 08 86
perspective-ergo.fr

SOLUTIONS PRODUCTIVES

Parc d'activités de Ker Lann
Rue Siméon Poisson
35170 BRUZ

Vincent GUILLOUX

vguilloux@solutions-productives.com
02 99 77 37 10 / 06 11 52 35 40
solutions-productives.com



Le Sirius
227 Rue de Châteaugiron
35000 Rennes
02 23 44 01 44

En partenariat avec

**Carsat Bretagne, Direccte Bretagne,
MSA Bretagne, les Services de Santé au
Travail en Bretagne.**